

# ENCUENTRO

---

*“Vivir a fondo la experiencia de comunidad y tomársela en serio, con todo lo que ella conlleva de interpelación, de sensibilidad ante el otro, de servicio gratuito, de apoyo al débil, es una privilegiada dinámica de descentramiento, porque va situando paulatinamente a los otros en el lugar privilegiado de nuestra vida. Y situando allí a los otros, estamos situando a Dios.”*

*Dario Mollá, sj (antiguo director de Nazaret Alicante)*

## ACTIVIDAD 1

**Nombre:** Círculos de escucha<sup>1</sup>. Reunión de cuidado, estructuras de apoyo para ver el fondo de nuestra vida

**Objetivo:**

- Generar un espacio de encuentro para experimentar la riqueza de un grupo de personas/comunidad, que escucha empáticamente, sin juzgar.
- Experimentar la riqueza de la diversidad de sentimientos y pensamientos entre las personas y a la vez lo parecidos/as que somos.
- Ayudarnos hacer camino del “yo” al “nosotros”
- Reconocer en la comunidad una estructura de apoyo para vivir más a fondo la vida.

**Descripción:** Los círculos de escucha son estructuras de apoyo para la experiencia del encuentro y de escucha, ayuda a cuidar con dedicación a las personas y las relaciones dentro del equipo. Se desarrolla a partir de 3 rondas de comunicación que facilitan la escucha y posibilitan conversaciones en profundidad. Será necesario que haya una persona facilitadora.

**Tiempo de la dinámica:** 30 minutos

**Número de participantes por grupo:** 4 o 5 personas

**Metodología:**

Preparación del espacio:

- El grupo se sienta en círculo.
- Se coloca una imagen o un símbolo que ayude a conectar con la fuente de vida (una vela, una planta, una imagen)
- Se coloca un objeto palabra en el centro que puede ser una llave o una pluma, un objeto de la palabra (en algunas tribus es una pluma de ave) que permite ordenar la conversación de manera natural.

---

<sup>1</sup> Herramienta 2: Círculos de escucha. Programa LIDE. Universidad de Comillas.

Círculo 1: Parar, tomarnos el pulso. ¿Cómo llego? Silencio. Escribo una frase. Comparto lo escrito, una emoción. (5 min)

- La persona que facilita invita a parar y “hacernos silencio” para tomar conciencia de mi propósito aquí y ahora, y preguntarse: ¿Cómo llego y a qué he venido? (Ejemplo: llego cansada y he venido a ver qué es lo que pasa; o llego contenta y vengo a buscar soluciones de fondo).
- Se da 1 minuto para que cada persona escriba su frase.
- Se hace una ronda para que cada uno lea su frase. Si alguno quiere pasar palabra, se debe sentir libre para hacerlo. Y si luego quiere tomar su palabra al final que también se sienta libre.
- Con este primer círculo de escucha nos acogemos y ya empezamos a cuidarnos: todos intuimos por dónde anda cada uno al comienzo de la reunión. Eso nos ayuda a escucharnos y reconocernos en el aquí y ahora de cada uno para desde esa acogida adentrarnos en la reunión.

Círculo 2: Listar temas vitales y elegir uno. ¿Qué temas vitales traigo? Cada uno elige uno. Silencio, una frase escrita- Comparto lo escrito. (5 min)

- El facilitador invita a todos los miembros del equipo-comunidad a identificar y poner por escrito un tema importante y urgente. Un tema que no se puede tratar en el ajetreo cotidiano, pero afecta en profundidad lo cotidiano.
- Después de darles un tiempo (1-3 min aprox.) se vuelve a hacer otra ronda (2º círculo de escucha): cada uno lee su tema para la conversación del grupo. Se lee lo que se ha escrito para intentar influirse lo menos posible.
- Se elige un tema y los otros se pueden dejar para otros días (se van poniendo en un listado para reuniones sucesivas).

Círculo 3: Conversar espiritualmente. Se elige el más urgente-importante para todos. Se dialoga sobre este tema más a fondo... (15 min)

- El facilitador pide a cada miembro que haga silencio por 2 min para que reflexione sobre el tema y elija qué idea principal quiere comunicar en una frase.
- Se abre la conversación con las siguientes características: que la intervención de cada uno sea corta, conectada con el propósito vital y profesional propio, y que siempre salve la intencionalidad positiva del otro. Esta conversación espiritual va proporcionando los datos necesarios para el discernimiento comunitario en la toma de decisiones.

Círculo 4: Cierre: ¿Qué siento y a qué me lleva? (5 min)

- La persona facilitadora invita a escribir en dos palabras, ¿Qué siento al finalizar la reunión? (escribo un sentimiento), ¿A qué me lleva a la próxima semana? (escribo un verbo)
- Se puede realizar un círculo de pie, cada persona dice el sentimiento y al decir el verbo da un paso al frente, el círculo se hace más pequeño.

**Materiales:**

- Hoja con la imagen de un caracol marino donde podrán escribir las frases de cada círculo
- Vela para colocar en el centro del círculo
- Llave para colocar en el centro y que nos ayude para reconocer el turno de palabra
- Aros para marcar el círculo.
- Rotuladores o bolígrafos para escribir

## ACTIVIDAD 2

**Nombre:** Círculos de escucha<sup>2</sup>. Reunión de cuidado, estructuras de apoyo para ver el fondo de nuestra vida

**Objetivo:**

- Generar un espacio de encuentro para experimentar la riqueza de un grupo de personas/comunidad, que escucha empáticamente, sin juzgar.
- Experimentar la riqueza de la diversidad de sentimientos y pensamientos entre las personas y a la vez lo parecidos/as que somos.
- Ayudarnos hacer camino del “yo” al “nosotros”
- Reconocer en la comunidad una estructura de apoyo para vivir más a fondo la vida.

**Descripción:** Los círculos de escucha son estructuras de apoyo para la experiencia del encuentro y de escucha, ayuda a cuidar con dedicación a las personas y las relaciones dentro del equipo. Se desarrolla a partir de 3 rondas de comunicación que facilitan la escucha y posibilitan conversaciones en profundidad. Será necesario que haya una persona facilitadora.

**Tiempo de la dinámica:** 30 minutos

**Número de participantes por grupo:** 4 o 5 personas

**Metodología:**Preparación del espacio:

- El grupo se sienta en círculo.
- Se coloca una imagen o un símbolo que ayude a conectar con la fuente de vida (una vela, una planta, una imagen)
- Se coloca un objeto palabra en el centro que puede ser una llave o una pluma, un objeto de la palabra (en algunas tribus es una pluma de ave) que permite ordenar la conversación de manera natural.

Círculo 1: Parar, tomarnos el pulso. ¿Cómo llego? Silencio. Escribo una frase. Comparto lo escrito, una emoción. (5 min)

- La persona que facilita invita a parar y “hacernos silencio” para tomar conciencia de mi propósito aquí y ahora, y preguntarse: ¿Cómo llego y a qué he venido? (Ejemplo:

---

<sup>2</sup> Herramienta 2: Círculos de escucha. Programa LIDE. Universidad de Comillas.

llego cansada y he venido a ver qué es lo que pasa; o llego contenta y vengo a buscar soluciones de fondo).

- Se da 1 minuto para que cada persona escriba su frase.
- Se hace una ronda para que cada uno lea su frase. Si alguno quiere pasar palabra, se debe sentir libre para hacerlo. Y si luego quiere tomar su palabra al final que también se sienta libre.
- Con este primer círculo de escucha nos acogemos y ya empezamos a cuidarnos: todos intuimos por dónde anda cada uno al comienzo de la reunión. Eso nos ayuda a escucharnos y reconocernos en el aquí y ahora de cada uno para desde esa acogida adentrarnos en la reunión.

#### Círculo 2: **Escucho**, Silencio, una frase escrita- Comparto lo escrito. (10 min)

- El facilitador lanza una pregunta e invita a todos los miembros del equipo-comunidad a identificar y poner por escrito en una frase la respuesta. Algunas preguntas como sugerencia ¿qué me conmueve, me moviliza hoy? ¿Por qué? ¿Qué me ayuda a salir al encuentro de los otros? ¿Qué es para mí la comunidad?
- Después de darles un tiempo (1-3 min aprox.) se vuelve a hacer otra ronda (2º círculo de escucha): cada uno lee su tema para la conversación del grupo. Se lee lo que se ha escrito para intentar influirse lo menos posible.

#### Círculo 3: **Ecós**, silencio, una frase que me haya dado luz. Comparto lo escrito (10 min)

- Comparto aquello que me ha dado luz, claridad sobre lo que ha compartido la otra persona. Lo escribo para facilitar los tiempos y el compartir.
- Se abre la conversación con las siguientes características: que la intervención de cada uno sea corta, conectada con el propósito vital y profesional propio, y que siempre salve la intencionalidad positiva del otro. Esta conversación espiritual va proporcionando los datos necesarios para el discernimiento comunitario en la toma de decisiones.

#### Círculo 4: **Comunión** ¿Qué siento y a qué nos lleva? (5 min)

- El grupo se puede preguntar ¿Cuáles son las invitaciones que se repiten?, ¿Qué ha salido de común o de divergente?
- La persona facilitadora invita a escribir en dos palabras, ¿Qué siento al finalizar la reunión? (escribo un sentimiento), ¿A qué me lleva a la próxima semana? (escribo un verbo)
- Se puede realizar un círculo de pie, cada persona dice el sentimiento y al decir el verbo da un paso al frente, el círculo se hace más pequeño.

#### **Materiales:**

- Hoja con la imagen de un caracol marino donde podrán escribir las frases de cada círculo
- Vela para colocar en el centro del círculo
- Llave para colocar en el centro y que nos ayude para reconocer el turno de palabra
- Aros para marcar el círculo.
- Rotuladores o bolígrafos para escribir

